



Home

News

Politik

Sport

People

Polizeimeldungen

Wirtschaft

D ...

Home > Lifestyle > Gesellschaft

Vegan ➔

Übersicht

Ernährung

Fitness

Veganismus: Vegan essen, um Pandemien zu verhindern?



[Nau Vegan](#)

Nau

[Bern](#), 29.05.2021 - 12:42

Könnten Pandemien zukünftig verhindert werden, wenn Veganismus mehr Anhänger gewinnt? Auf diesen Zusammenhang weist eine neue Kampagne von «Tier im Fokus» hin.



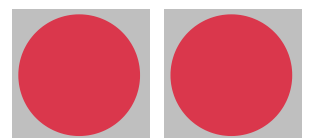
Es besteht ein Zusammenhang zwischen unseren Konsumgewohnheiten und dem Pandemierisiko. - Unsplash



Das Wichtigste in Kürze

- Es gibt einen Zusammenhang zwischen Pandemien und unseren Ernährungsgewohnheiten.
- Dazu lancierte die Tierrechtsorganisation TIF eine Kampagne in den ÖV in Bern und Zürich.
- Mehr vegan, dafür weniger Fleisch zu essen, könnte das Pandemierisiko vermindern.

Während mehrerer Wochen hängen in den Trams und Bussen der Städte Bern und Zürich Kartons mit einer markanten Aufschrift. «[Coronavirus](#) – so verhindern wir künftige Pandemien». Darunter eine rosarote Mischung aus Virus und Wurst.

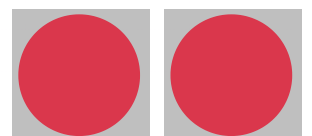




Hängekarton der Tierrechtsorganisation «Tier im Fokus» im Tram Bern. - TIF

Hinter der Kampagne steckt die Schweizer Tierrechtsorganisation Tier im Fokus (TIF). «Wir müssen über den Zusammenhang zwischen Pandemien und Ernährung reden», sagt TIF-Präsident Tobias Sennhauser.

Die Schweinegrippe, die Vogelgrippe und das Coronavirus gingen auf den Fleischkonsum zurück oder wurden durch diesen befeuert. «Wir züchten nicht nur Tiere, sondern auch Viren», so Sennhauser.



Fleischproduktion als Risikofaktor

Viele Viren existieren in der Natur schon länger. Gefährlich wurden sie erst durch die Umweltzerstörung des Menschen.

Diese passiert unter Anderem im Namen der Fleischproduktion. Um neue Futtermittelflächen zu erschliessen, werden Wälder abgeholzt.



Mittels Brandrodungen werden im Amazonas neue Flächen zum Futteranbau für die Tierhaltung gewonnen. Meistens wird dann Soja angebaut. - Keystone

So geraten wir plötzlich in Kontakt mit Wildtieren, die gefährliche Viren in sich tragen. «Die wachsende Fleischproduktion begünstigt neue Pandemien», sagt Sennhauser.

Die Gefahr der Massentierhaltung



Auch in der Schweiz können jederzeit neue Pandemien entstehen. «Wir müssen die Massentierhaltung abschaffen, um weitere Pandemien zu verhindern», fordert Sennhauser.

Denn das Risiko für das Ausbreiten neuer Virusmutationen ist in den beengenden Verhältnissen der Massentierhaltung besonders gross. Dicht gedrängte Hühner- und Schweineställe bieten einen idealen Nährboden für die Erreger – auch in der Schweiz.

Die Politik müsse deshalb die Gefahr eindämmen, die von Schweizer Ställen ausgehe, so TIF.

Aber auch als Konsumenten können wir dazu beitragen, das Pandemierisiko zu verhindern. Weniger tierische Produkte, dafür noch vegan auf unseren Tellern, könnte die Realität in den Ställen stark beeinflussen.

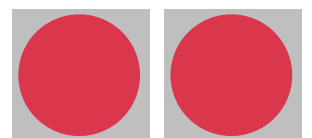


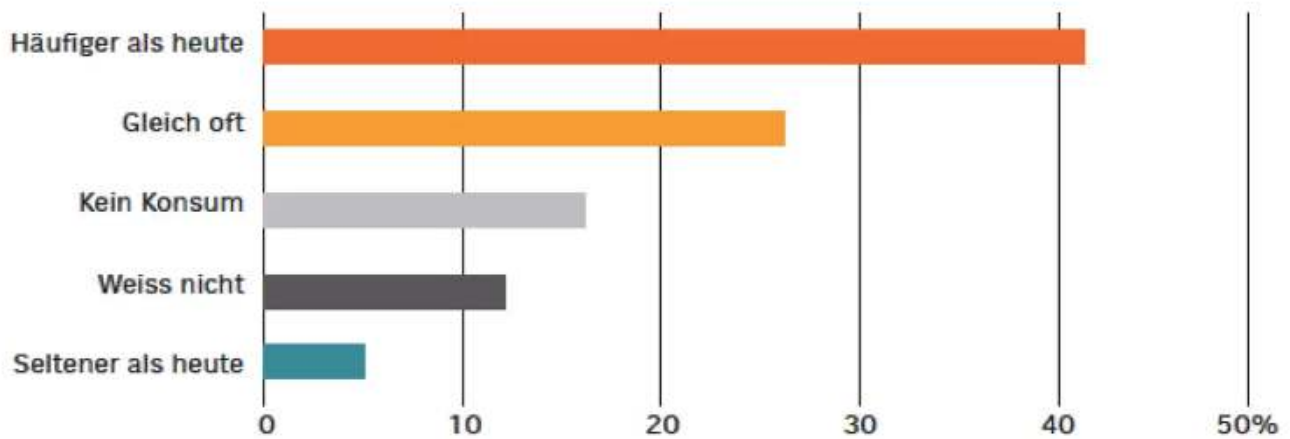
15% Rabatt
auf ausgewählte Kaffeen
Küchen- und Grossgeräte

Veganismus hat jetzt noch wenig Einfluss

Noch stellt vegan im Gesamtmarkt eine Nische dar und hat keine Auswirkungen auf die produzierte Masse tierischer Erzeugnisse. Doch die Nachfrage nach Fleisch- und Milchalternativen nimmt rasant zu.

Laut dem «Plant Based Food Report» von Coop ernähren sich immer mehr Menschen flexitarisch. Das heisst, sie ersetzen Fleisch vermehrt durch Produkte, die vegetarisch oder vegan sind.





Erwartete Konsumhäufigkeit von pflanzenbasierten Ersatzprodukten in fünf Jahren

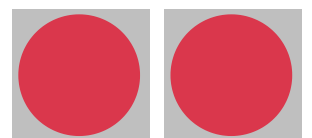
Vegan zu essen, wird laut der Umfrage von Coop in den nächsten fünf Jahren noch populärer werden. - Plant Based Food Report Coop

Die Umfrage von letztem Dezember zeigt, dass der Trend wahrscheinlich weiter zunehmen wird. 41 Prozent der Befragten gaben an, dass sie in fünf Jahren häufiger als heute pflanzlich essen werden.

Dieses veränderte Konsumverhalten könnte dazu führen, dass in Zukunft weniger Fleisch produziert wird. Und damit würde auch eine Quelle für Pandemien reduziert werden.

Nau Vegan

Im Rahmen dieser Serie schreibt die Expertin Mirjam Walser regelmässig Beiträge zum Thema Veganismus.





Vegan-Expertin Mirjam Walser. - zVg

Mehr zum Thema:

Massentierhaltungsinitiative

Coronavirus

Natur

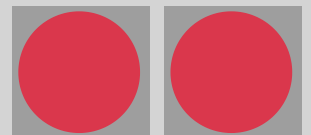
Coop

Vegan

Kommentare

 Schreibe einen Kommentar

Weiterlesen





Tofu, Milch & Co.

Zerstört der Sojaanbau für Veganer den Regenwald?



Studie von Coop zeigt

Schweizer wollen zukünftig mehr vegan essen



Konsum

Wird Corona zum Trendbeschleuniger für die vegane Ernährung



Elf Tage Kino

Stars und Geschichten am 22. Zurich Film Festival

MEHR VEGAN ➤





⚡ 966 ⌚ 28d

Essen

«Brandschwarz gelogen»: Initiatorin entgegnet Veganismus-Zwang



⚡ 127 ⌚ 56d

Vegan-Zoff

Tierschutz erntet Kritik für Fleisch-Label-Ratgeber



KOLUMNE ⚡ 1'123 ⌚ 130d

Marko Kovic

Warum ist Veganismus gescheitert?



⚡ 239 ⌚ 244d

Globale Krisen

Wer interessiert sich denn jetzt noch für Veganismus?

MEHR AUS STADT BERN ➔



⌚ 35'

Klares Nein

Berner Bildungsinitiative hat im Oberland schweren Stand



⚡ 1 ⌚ 8h

Kanton Bern

Bildungsinitiative prägt den Abstimmungs-Sonntag





«Ein erster Blick auf Berns neue Wirtschaftsstrategie»



Darf neuer Vermieter plötzlich Haustiere verbieten?



Das neue Nachrichtenportal der Schweiz mit News aus Sport, Politik und People.

News	Politik	Sport	Matchcenter	People
Wirtschaft	Videos	Nau Plus	Games	Stimmen der Sch...
Lifestyle	Themen	Archiv		

Unsere Magazine

Health	Living	Liebe	Luxury	Family
Food	Tiere	Travel	Automobile	TechTrends
Beauty				

Nau.ch folgen

Facebook 

Twitter 

Instagram 

[Werbung](#) [Team](#) [Jobs](#) [Kontakt](#) [Datenschutz](#) [Impressum / AGBs](#) [Datenschutzooptionen verwalten](#)

© 2026 Nau media AG

